



Procedure spoelen douche

Vastgesteld mei 2025, geëvalueerd februari 2026

1. Inleiding

Met betrekking tot het risico op besmetting met legionella zijn in juni 2014 temperaturen gemeten van het uitstromend water uit de douchekop. Daarbij zijn de volgende temperaturen gemeten:

- bij kraan op z'n koudste stand: watertemperatuur van de eerste liters: 22 gr C;
- bij kraan op z'n koudste stand en na enige minuten doorspoelen: 27 gr C;
- bij kraan op z'n warmste stand en na een minuut doorspoelen: 72 gr C (gemeten met een doorstroom thermometer).

Uit meting van de temperatuur van het water uit andere tappunten in het gebouw blijkt dat enige tijd doorspoelen de temperatuur van het aangevoerd water uit het distributienet bij binnenkomst in DOH 17 gr C bedraagt.

Het feitelijk gebruik van de douche is vanaf ingebruikname in september 2010 beperkt gebleven tot het wekelijks besproeien van planten. Dat gebeurt met de kraan op z'n koudste stand.

Uit het resultaat van de metingen mag worden afgeleid dat bij de kraan op z'n koudste stand toch ook wat water uit de warmwaterleiding wordt bijgemengd.

In het algemeen kan het volgende worden gesteld:

- een drinkwaterinstallatie, zowel warm als koud, moet wekelijks gebruikt worden of anders gespoeld.
- indien een douche langer dan een week niet gebruikt wordt, loop je het risico op groei van legionella, daarom moet er wekelijks gespoeld worden op zowel koud als warm water;
- indien een douche langer dan een week niet gebruikt is, dan dient men ter voorkoming van verneveling de douchekop in een emmer met water leggen, zodat de aerosolen niet ingeademd kunnen worden.

2. Spoelprocedure

2.1 Bij wekelijks gebruik van de douche

In de situatie dat de douche wekelijks wordt gebruikt, b.v. voor het sproeien van planten, dient gewaarborgd te zijn dat tenminste 5 minuten wordt gespoeld waarbij zowel tapwater uit de koud- als warmwaterleiding stroomt.

Bij gebruik voor een persoonlijke lichamelijke wasbeurt, hierbij zal de uitstroomtemperatuur tenminste 36 gr C zijn, wordt ook water aan de warmwaterleiding onttrokken. Volstaan kan dan worden met tenminste 5 minuten laten stromen van de douche.

Bij gebruik voor het sproeien van planten met koud water dient eerst 5 minuten gespoeld te worden op een temperatuur van ca 37 gr C (handwarm). Dit om te waarborgen dat ook uit de warmwaterleiding water onttrokken wordt. Dit kan met beperkt debiet, maar wel zodanig dat het water handwarm blijft. Daarna kunnen met de kraan op de koudste stand de planten worden besproeid.



2.2 Bij niet wekelijks gebruik

In de situatie dat de douche niet wekelijks wordt gebruikt geldt de volgende spoelprocedure zodra gebruik gaat plaats vinden.

Alvorens de douche te gebruiken, voor welke situatie dan ook, dient te worden gespoeld met de douchekop ondergedompeld in een emmer met water. Zowel de koud- als de warmwaterleiding dienen te worden gespoeld:

- eerst 5 minuten spoelen met de kraan op de koudste stand; dit kan met een beperkte straal;
- daarna 5 minuten spoelen met de kraan in de hoogste stand; dat kan met beperkt debiet, maar wel zodanig dat doorstroming van warm water plaatsvindt.